

doprovodný list

*Podpůrný list slouží jako prevence psychických obtíží, nenahrazuje odbornou terapeutickou pomoc. Podpůrný list je možné vyhotovit pouze po přečtení odpovídajícího komiksového díla.

Bez vlasů

Drahoňovská Tereza

Anotace díla:

Člověk může ztratit vlasy nejen kvůli chemoterapii. Alopecie, jak se ztráta vlasů odborně nazývá, je autoimunitní onemocnění podobné jako alergie, ale důsledkem je ztráta vlasů i jiných ochlupení těla. Postava Terezy zdařile nastiňuje život „bez vlasů“ a povzbuzuje všechny, co si tímto úskalím procházejí. Příběh čtenáře provede od diagnózy, přes lékařské pojmy, reakce blízkého i širšího okolí až po postupné smíření se situací a nastínění různých variant usnadňujících soužití s alopecíí.

Klíčová témata: alopecie, ztráta vlasů

Cíle prevence:

nastínění problematiky autoimunitního onemocnění – alopecie, přiblížení života jedinců s alopecíí, upozornění na obtížná řešení léčby v oblasti alopecie

Forma práce: individuální

*Po vyhotovení Podpůrných listů je doporučena konzultace pro obdržení zpětné vazby. Konzultaci je možné sjednat osobně na dětském oddělení U Velryby nebo prostřednictvím e-mailu pribehypomahaji@gmail.com.

Literatura s obdobnou tematikou (výběr):

do 7 let:

Pelánková, Lenka: O mamince, která si ostříhala vlásky (rakovina)

od 12 let:

Van der Stap, Sophie: Dívka s devíti parukami (rakovina)

Bez vlasů

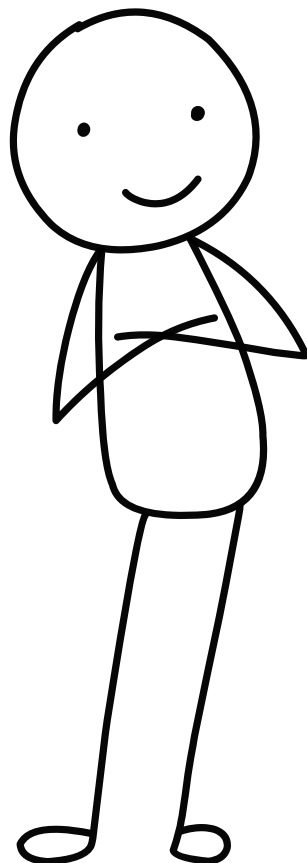
Drahoňovská Tereza

Anotace díla:

Člověk může ztratit vlasy nejen kvůli chemoterapii. Alopecie, jak se ztráta vlasů odborně nazývá, je autoimunitní onemocnění podobné jako alergie, ale důsledkem je ztráta vlasů i jiných ochlupení těla. Postava Terezy zdařile nastiňuje život „bez vlasů“ a povzbuzuje všechny, co si tímto úskalím procházejí. Příběh čtenáře provede od diagnózy, přes lékařské pojmy, reakce blízkého i širšího okolí až po postupné smíření se situací a nastínění různých variant usnadňujících soužití s alopecí.

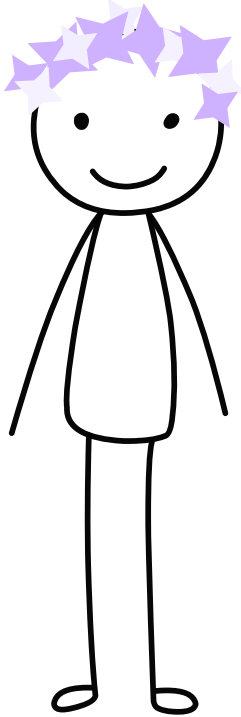
1. Na straně 10 Tereza zkoušela ztrátu vlasů zakrýt nákupem paruk a výběr byl skutečně pestrý. Nakreslit postavičku takové vlasy, ve kterých by se mohla cítit příjemně, nebo vytvoř takový účes, který by sis zvolil/a ty.

*Můžeš využít i bavlnky, které lepidlem nalepíš na papír, aby paruka získala realističtější 3D efekt.

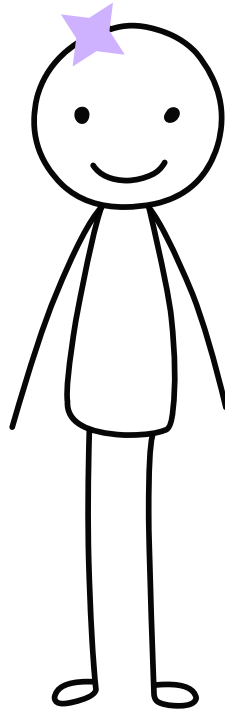


2. Spoj názvy druhů alopecie s postavičkami podle toho, jak se daná forma projevuje na lidském těle.

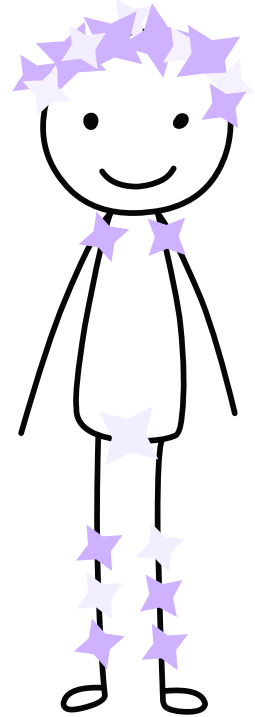
*Neboj se využít jako pomoc komiks Bez vlasů, kde lze správnou odpověď vyčíst.



alopecia areata



alopecia universalis



alopecia totalis

3. Tereza se v komiksu na straně 17 (podnadpis „Lidé v mém okolí reagovali různě“) svěřila i s tím, jak její okolí reagovalo na diagnózu alopecie. Sepiš, jaké reakce jsou podle tebe vhodné – a co naopak neříkat. Ukázky reakcí nalezneš v komiksu, nebo můžeš vymyslet vlastní příklady.

4. Kdyby o vlasy přišel tvůj nejbližší člověk, jaké tři věty bys mu řekl/a?