

*Podpůrný list slouží jako prevence psychických obtíží, nenahrazuje odbornou terapeutickou pomoc. Podpůrný list je možné vyhotovit pouze po přečtení odpovídajícího komiksového díla.

Catwoman: Ve svitu měsíce

Myracle Lauren a Goodhart Isaac

Anotace díla:

Výběr životního partnera může ovlivnit i životy vašich blízkých, na což je důležité brát zřetel hlavně tehdy, jste-li rodič. Selina je dívka, která zažila tyranii ze strany mnoha nevlastních otců, a bohužel poslední z nich je nejkřutější ze všech. Selinu tato zkušenost však posílí a stává se tak hrdinkou ještě dříve než v sobě objeví Catwoman.

Klíčová témata: tyranie v rodině, sebepoškozování

Cíle prevence:

nastínění problematiky domácího násilí

Forma práce: individuální

*Po vyhotovení Podpůrných listů je doporučena konzultace pro obdržení zpětné vazby. Konzultaci je možné sjednat osobně na dětském oddělení U Velryby nebo prostřednictvím e-mailu pribehypomahaji@gmail.com.

Literatura s obdobnou tematikou (výběr):

od 8 let:

Jocelyne, Robert: Nenech si to líbit (*sexuální zneužívání dítěte*)

od 12 let:

Pecháčková, Marika: Kdo chytá v síti (*zneužívání mládeže*)

Janáková, Barbora: Bála jsem se usnout (*agrese, násilí, sexuální zneužívání*)

od 14 let:

Schweighoffer, Nathalie: Bylo mi dvanáct let (*sexuální zneužití*)

Talbot, Bryan: Pohádka o zlobivé kryse (*trauma, sexuální zneužití; komiks*)



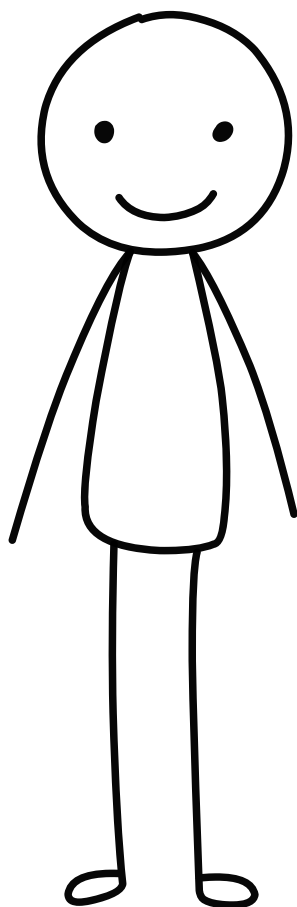
Catwoman: Ve svitu měsíce

Myracle Lauren a Goodhart Isaac

Anotace díla:

Výběr životního partnera může ovlivnit i životy vašich blízkých, na což je důležité brát zřetel hlavně tehdy, jste-li rodič. Selina je dívka, která zažila tyranii ze strany mnoha nevlastních otců, a bohužel poslední z nich je nejkřutější ze všech. Selinu tato zkušenost však posílí a stává se tak hrdinkou ještě dříve než v sobě objeví Catwoman.

1. Nevlastní otec se k Selině nechoval vůbec hezky, označ na postavičce místa, kde ji zranil.



2. Selina našla svou sílu tehdy, když objevila někoho, kdo potřeboval její pomoc, díky čemuž zjistila, že je důležitá a má své cenné místo na světě. Malé kotátko ji následně odměnilo dodáním psychické, ale i fyzické síly.

Co nebo kdo dodává energii a pozitivní emoce tobě? Nakresli nebo napiš.

3. Které nepříjemné události tě ve tvém životě něco pozitivního naučily?

4. Nyní otoč list zpět na první stranu a buď tím, kdo postavičce pomůže zhojit rány. Nakresli kolem ní to, co jí udělá radost, nebo kolem ní napiš milé vzkazy, které zahřejí u srdce.

Něco navíc:

Můžeš z postavičky na předchozí straně vytvořit Selinu z komiksu. Dokreslením oblečení, účesu a čehokoliv, co tě při myšlence na ni napadne.